

ニコチン依存症のスクリーニングテスト「TDS」

設 問 内 容		はい 1点	いいえ 0点
問 1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。	はい	いいえ
問 2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	はい	いいえ
問 3.	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなる ことがありましたか。	はい	いいえ
問 4.	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経 質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅 い、手のふるえ、食欲または体重増加)	はい	いいえ
問 5.	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	はい	いいえ
問 6.	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがあ りましたか。	はい	いいえ
問 7.	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがあ りましたか。	はい	いいえ
問 8.	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがあ りましたか。	はい	いいえ
問 9.	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	はい	いいえ
問10.	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。	はい	いいえ
TDS 合 計		点	